



Foto: Fernando Romão

Mariposa Pavón Nocturno (*Saturnia pyri*)

> Cabe destacar

NATURALEZA: en una bajo cubierta de los bosques de alcornoques encontramos la escoba blanca (*Cytisus multiflorus*) y el raro sello de Salomón (*Polygonatum odoratum*). Avifauna: trepador gigante (*Dendrocopus major*), pinzón vulgar (*Fringilla coelebs*), buitre leonado (*Gyps fulvus*) y cuervo grande (*Corvus corax*). Cabe destacar el pavón nocturno (*Saturnia pyri*), la mayor mariposa nocturna de Europa (puede alcanzar una envergadura alar de 15 cm), y las libélulas de la especie *Calopteryx*.

ARTESANÍA: bordados tradicionales con cáscara de castaña; cestería de madera de castaño.

GASTRONOMÍA: sopa de zarapatel; guisado de cordero; *chibo de cachafrito*; cazón al ajo; pan de *rala* con castañas. Dulces (pastel de castaña, *boleima* de manzana, tarta *aramenha*). Castaña DOP (Denominación de Origen Protegida).

> Época aconsejada

Todo el año. Los usuarios deberán tomar las precauciones necesarias debido a las altas temperaturas durante el verano y al suelo resbaladizo durante el invierno.

> Señalización

® FCMP

camino correcto



camino incorrecto



girar a la izquierda



girar a la derecha



> Punto de interés

ALCORNOQUE NOTABLE

Las formaciones geomorfológicas y la altitud de la sierra de São Mamede provocan una mayor retención de los húmedos vientos atlánticos, garantizando así la existencia de un clima mediterráneo caliente y con alguna humedad, responsables de la creación de excelentes condiciones para el desarrollo y la existencia de algunas especies. Es el caso del alcornoque (*Quercus suber*) que, aunque tenga una distribución generalizada por todo el territorio, es en la región del Alto Alentejo que domina formando dehesas mediterráneas bien desarrolladas, con muchos árboles de gran porte.

> Código de conducta

Circular únicamente por los senderos establecidos. / Respetar la propiedad privada. / Evitar ruidos innecesarios. / Observar la fauna a distancia. / No dañar la flora y no recoger muestras de plantas y rocas. / No arrojar basura. / No hacer fuego y tener cuidado con las colillas de cigarrillos. / Ser amable con los lugareños. / Tener cuidado con el ganado. Aunque sea manso, no le gusta que desconocidos se acerquen a sus crías. / Dejar las puertas como las ha encontrado. Si estaban cerradas, confirme que las ha dejado bien cerradas.

> Contactos útiles

- Ayuntamiento de Marvão: +351 - 245 909 130
- Oficina de turismo: +351 - 245 909 131
- SOS Emergencia: 112
- SOS Bosque: 117
- Centro de salud: +351 - 245 909 100
- Servicio de Información Toxicológica: +351 - 217 950 143
- Policía (GNR): +351 - 245 993 617
- Bomberos voluntarios: +351 - 245 920 135
- Junta de Parroquia de Santa Maria de Marvão: +351 - 245 993 832

Promotor del recorrido:



El recorrido pedestre ha sido registrado y homologado por:



Socio institucional:



Cofinanciación:



Julio 2015 / 2500 ejemplares

PR4
MRV

RECORRIDO DEL CONTRABANDO DEL CAFÉ



RECORRIDOS EN NATURALEZA



> Descripción del recorrido



Alcornocal. Este recorrido cruza una de las mejores zonas de alcornocales del Parque Natural de la Sierra de São Mamede.

Desde el inicio, a pesar del relieve irregular del paisaje, se pone de manifiesto que este es el reino del alcornoque. Bosques casi repletos de estos árboles, sólo interrumpidos por los afloramientos graníticos y por los valles aún cultivados, que nos acompañan en casi todo el recorrido. A lo largo de este paseo, un conjunto de 3 pequeñas poblaciones fronterizas, Galegos, Monte de Baixo y Pitaranha, sugieren una estrecha complicidad con su congénere española, La Fontañera, zona por donde los contrabandistas recibían el café. Estrechas y sinuosas veredas, a veces de empedrado medieval, ladeadas de muros y escondidas en la sombra de frondosos alcornocales fueron en otros tiempos caminos de contrabandistas. Ahora, nos llevan por los mismos paisajes pero por otras aventuras. Al subir hacia Pitaranha comenzamos a ver el cerro del castillo de Marvão. Cerca de la aldea conseguimos ver parte de la sierra de Porto de Roque, una escarpa pedregosa que forma parte de una estrecha pero larga cordillera rocosa que se extiende a lo largo de la frontera y que sirve de refugio a las colonias de la especie buitre leonado, una gran ave planeadora que frecuentemente patrulla estos cielos transfronterizos.



tipo de itinerario

5.9 Km

distancia

2.15^H

duración

desnivel
206^m

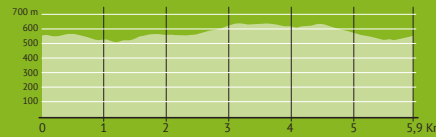
desnivel acumulado

II
fácil

dificultad

642^m
▲
502^m

dltitud máx/mín



perfil de altitud



El grado de dificultad se representa según 4 ítems diferentes, siendo cada uno de ellos evaluado en una escala de 1 a 5 (del más fácil al más difícil)

grado de dificultad



Marvão visto desde el recorrido



Puente medieval de Pomar Velho



1:25000 Mapa n.º 348 (Servicio cartográfico del ejército)

Leyenda

- Recorrido pedestre
- Calle asfaltada
- Curso de agua
- ▶ Inicio y fin: junto al cementerio, Galegos (GPS: 39°22'12, 61°N; 7°19'35, 11°O)
- Sentido recomendado del recorrido: en el sentido de las agujas del reloj
- i Información en el local

> Puntos de interés

- 1 Zona de espera de los contrabandistas i
- 2 Vistas hacia el castillo de Marvão y formación geológica i
- 3 Zona de soto i
- 4 Alcornoque notable i
- 5 Camino empedrado medieval i
- 6 Fuente i
- 7 Puente medieval de Pomar Velho i



Parque Natural de la Sierra de São Mamede

La sierra de São Mamede, que da nombre a este parque natural, es la formación montañosa más grande al sur del río Tejo. Por su ubicación geográfica y por el hecho de elevarse por encima de los 1000 m, posee aspectos microclimáticos exclusivos que permitieron el establecimiento y la supervivencia de algunas comunidades de animales y vegetales que encontramos en este lugar de una forma casi aislada. El águila perdicera está representada en el símbolo de esta zona protegida. Actualmente, es una de las aves de rapina más raras que existe en nuestro país.

NATURALPT
WWW.NATURALPT

REDE NACIONAL DE ÁREAS PROTEGIDAS

