



Iglesia y Convento de N. Sr.ª da Estrela

> Punto de interés

IGLESIA Y CONVENTO DE N. SR.ª DA ESTRELA

El convento, de la Orden de S. Francisco, fue fundado aproximadamente en el año 1448. Sufrió varias modificaciones en los siglos XVI, XVII y XVIII. El interior de la iglesia es de una sola nave. El altar mayor, de mármol de Estremoz, es del siglo XVIII. En la capilla mayor existen restos de azulejos del siglo XVII. La estructura que separa la capilla mayor es un magnífico ejemplar de hierro forjado del siglo XVI. En el atrio de la iglesia está un crucero del siglo XV (clasificado como monumento nacional), de mármol, sobre algunos escalones de granito. Hoy en día, en el convento funciona una residencia para personas mayores, de la Santa Casa da Misericórdia de Marvão.

PR1 MRV RECORRIDO PEDESTRE DE MARVÃO



> Cabe destacar

NATURALEZA: entre las aves destacan, por su rareza, el roquero rojo, el roquero solitario y la collalba negra. También algunas aves de presa, en particular, el águila ratonera, el cernícalo vulgar, el mochuelo europeo y el cárabo común. En los mamíferos cabe destacar el jabalí, la jineta y, en el río Sever, la nutria. En la herpetofauna cabe destacar la víbora hocicuda, la rana patilarga y el lagarto verdinegro, endemismos de la Península Ibérica.

PATRIMONIO: camino empedrado medieval de Portagem; castillo, fortificaciones, picota y núcleo urbano de Marvão; crucero manuelino; iglesia y convento de N. Sr.ª da Estrela; puente y torre de Portagem.

ARTESANÍA: bordados tradicionales con cáscara de castaña, cestería de madera de castaño.

GASTRONOMÍA: sopa de zarapatel, guisado de cordero, *chibo de cachafrito*; cazón al ajo; pan de *rala* con castañas. Dulces (pastel de castaña, *boleima* de manzana, tarta *aramenha*). Castaña DOP (Denominación de Origen Protegida).

> Época aconsejada

Todo el año. Los usuarios deberán tomar las precauciones necesarias debido a las altas temperaturas durante el verano y al suelo resbaladizo durante el invierno.

> Código de conducta

Circular únicamente por los senderos establecidos. / Respetar la propiedad privada. / Evitar ruidos innecesarios. / Observar la fauna a distancia. / No dañar la flora y no recoger muestras de plantas y rocas. / No arrojar basura. / No hacer fuego y tener cuidado con las colillas de cigarrillos. / Ser amable con los lugareños. / Tener cuidado con el ganado. Aunque sea manso, no le gusta que desconocidos se acerquen a sus crías. / Dejar las puertas como las ha encontrado. Si estaban cerradas, confirme que las ha dejado bien cerradas.

> Contactos útiles

- Ayuntamiento de Marvão: +351 - 245 909 130
- Oficina de turismo: +351 - 245 909 131
- SOS Emergencia: 112
- SOS Bosque: 117
- Centro de salud: +351 - 245 909 100
- Servicio de Información Toxicológica: +351 - 217 950 143
- Policía (GNR): +351 - 245 993 617
- Bomberos voluntarios: +351 - 245 920 135
- Junta de Parroquia de Santa Maria de Marvão: +351 - 245 993 832
- Junta de Parroquia de Santo António das Areias: +351 - 245 992 370 / 245 920 121

RECORRIDOS EN NATURALEZA



> Señalización

® FCMP

camino correcto

camino incorrecto

girar a la izquierda

girar a la derecha



Promotor:



Socio institucional:

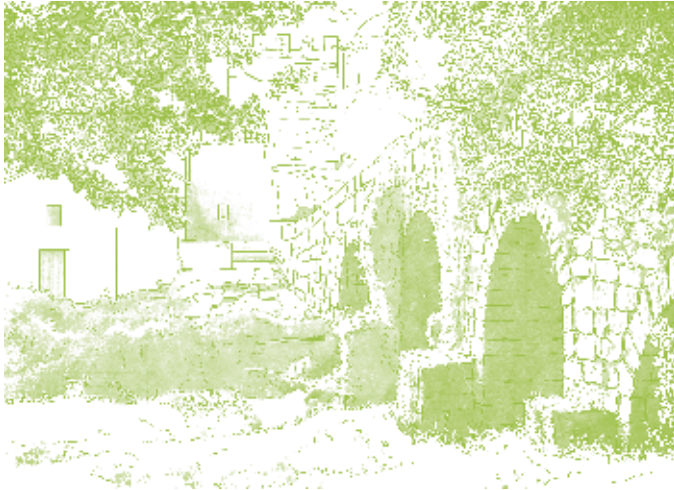


Cofinanciación:



Julio 2015 / 2500 ejemplares

> Descripción del recorrido



Puente y torre de Portagem. El viejo puente medieval y la torre que lo vigilaba y guardaba.

El recorrido comienza y termina en Largo das Almas, en Portagem, donde se observan magníficos chopos a orillas del Sever. Más adelante, pequeñas huertas con olivos, cerezos y castaños. A la salida de la carretera asfaltada accedemos a un camino empedrado medieval que podrá ser un antiguo camino romano. Surgen zonas forestales donde el alcornoque se asocia al roble negral y al castaño. A medida que nos acercamos a Sr.^a da Estrela, el alcornoque refuerza su predominancia. La panorámica es magnífica, observándose las crestas de cuarzo de la frontera de Galegos (a SE), la Sierra Selada y el Pico de S. Mamede (a S).

Tras un corto tramo de carretera asfaltada llegamos a otro camino empedrado medieval, flanqueado de muros cubiertos por la vegetación. Al final del camino empedrado nos dirigimos hacia Abegoa, un conjunto de casas pequeñas y chimeneas grandes. De aquí se avista una zona de bloques graníticos, donde sobresale la iglesia de Sr.^a da Estrela. De Abegoa partimos de un paisaje dominado por el roble, apareciendo el alcornoque en las zonas más secas. En Fonte Souto cabe destacar una capilla en muy mal estado y dos sepulturas medievales excavadas en la roca. Regresamos entonces a la parte inicial del recorrido cruzando un importante bosque de alcornoques.



tipo de itinerario

7.7 Km

distancia

2.45^H

duración

desnivel

353^m

desnivel acumulado

II fácil

●●○○○

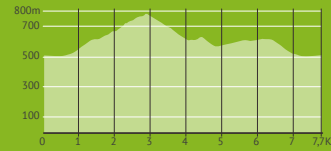
dificultad

789^m

▲

510^m

altitud máx/mín



perfil de altitud



Grado de dificultad: El grado de dificultad se representa según 4 ítems diferentes, siendo cada uno de ellos evaluado en una escala de 1 a 5 (del más fácil al más difícil)

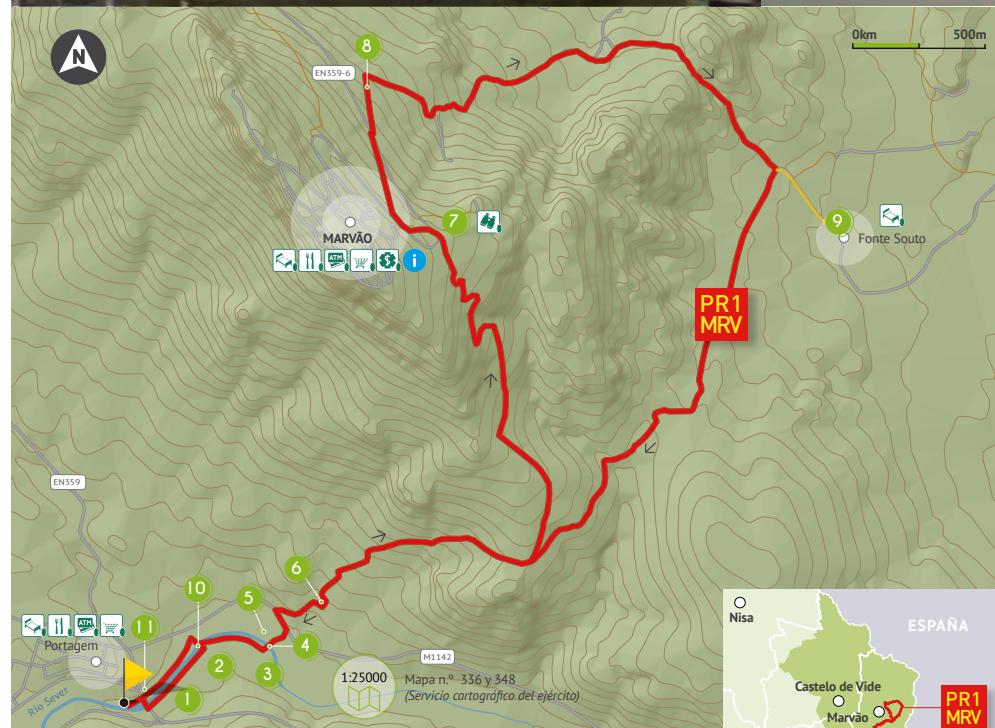
nivel de dificultad



Piscina Fluvial de Portagem



Pastel de castanha



> Puntos de interés

- 1 Piscina Fluvial
- 2 Torre de Portagem
- 3 Pontón sobre el río Sever
- 4 Antiguo molino de agua
- 5 Palacete de los Araújos
- 6 Camino empedrado y alcornoques hasta Marvão
- 7 Iglesia y Convento de N. Sr.^a da Estrela
- 8 De Marvão a Abegoa - Camino empedrado y soto
- 9 Sepulturas antropomórficas
- 10 Puente medieval
- 11 Molino de Cova



Parque Natural de la Sierra de São Mamede

La sierra de São Mamede, que da nombre a este parque natural, es la formación montañosa más grande al sur del río Tejo. Por su ubicación geográfica y por el hecho de elevarse por encima de los 1000m, posee aspectos microclimáticos exclusivos que permitieron el establecimiento y la supervivencia de algunas comunidades de animales y vegetales que encontramos en este lugar de una forma casi aislada. El águila perdicera está representada en el símbolo de esta zona protegida. Actualmente, es una de las aves de rapina más raras que existe en nuestro país.

Leyenda

- Recorrido pedestre
- Calle asfaltada
- Curso de agua
- Sentido recomendado del recorrido: en el sentido de las agujas del reloj
- ▲ Inicio/fin: Largo das Almas, Portagem (GPS: 39°22'55,55"N; 7°23'1,24"O)
- 🏠 Alojamiento
- 🏪 Farmacia
- 🏪 Cajero automático
- 🏪 Mercado
- 🌳 Paisaje
- 📍 Oficina de Turismo



NATURALPT
WWW.NATURALPT

REDE NACIONAL DE ÁREAS PROTEGIDAS

