



Kerk en klooster van N. Sr.ª da Estrela

> Bezienswaardigheid

KERK EN KLOOSTER VAN N. SR.ª DA ESTRELA

Het klooster werd rond 1448 gebouwd voor de Orde van Franciscanen. Het werd meerdere keren gerenoveerd, namelijk in de 16e, 17e en 18e eeuw. Binnenin de kerk is er maar een beuk aanwezig. Het hoofdaltaar werd in de 18e eeuw vervaardigd uit marmeer uit Estremoz. In de hoofdkapel zijn nog resten terug te vinden van azulejos uit de 17e eeuw. Het koorhek dat de hoofdkapel afschermt is een prachtig smeedijzeren exemplaar uit de 16e eeuw. Op het kerkplein staat een kruis uit de 15e eeuw (geclassificeerd als nationaal monument), vervaardigd uit marmeer en steunend op enkele granieten trappen. Nu wordt het klooster gebruikt als rusthuis voor het *Santa Casa da Misericórdia de Marvão*.

PR1
MRV

WANDELROUTE VAN MARVÃO



NATUURROUTES

> Hoogtepunten

NATUUR: door hun zeldzaamheid vallen vooral de rode rotslijster, de blauwe rotslijster en de zwarte tapuit op tussen de andere vogels. Daarnaast zijn er ook enkele roofvogels, en dan vooral de buizerd, de torenvalk, de steenuil en de cholibaschreeuwuil. Bij de zoogdieren zijn het everzwijn, de genetkat en de otter in de Severrivier het vermelden waard. Bij de reptielen en amfibieën verdienen de wipneusadder, de beekkikker en de Iberische smaragdhagedis, veel voorkomend op het Iberisch Schiereiland, een vermelding.

HISTORISCH ERFGOED: middeleeuwse kasseiweg van Portagem; kasteel, vestingen, schandpaal en stadskern van Marvão; manuelijns kruis; kerk en klooster N. Sr.ª da Estrela; brug en toren van Portagem.

LOKAAL HANDWERK: traditioneel borduurwerk met kastanjeschillen; manden gemaakt van het hout van de kastanjeboom.

LOKALE SPECIALITEITEN: soep van ingewanden; lamsstoofschotel; stoofpot van geitenvlees en verschillende kruiden; stoofpot met haaienfilet en koriander; cake van kastanjes. Zoetigheden (kastanjecake, appelcake, kastanjetaart). Kastanjes (BOB - beschermde oorsprongsbenaming).

> Aanbevolen periode

De route kan in elk jaargetijde gelopen worden. Wel wordt geadviseerd in de zomer rekening te houden met de mogelijk zeer hoge temperaturen, en in de winter met gladde wegen.

> Aanwijzingen

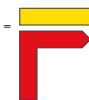
® FCMP

juiste weg

foute weg

links afdraaien

rechts afdraaien



> Gedragscode

Volg enkel het aangewezen pad. / Respecteer private terreinen. / Vermijd onnodige schade. / Observeer de fauna van een afstand. / Beschadig geen planten of rotsen en haal er geen stukken vanaf. / Laat geen vuilnis of andere sporen achter. / Maak geen vuur en wees voorzichtig met sigarettenpeuken. / Wees vriendelijk tegen de lokale bewoners. / Wees voorzichtig met het vee. Hoewel zachtmoedig van karakter, houdt het toch niet van vreemden die te dicht bij hun jongen komen. / Laat hekken achter in de staat zoals ze waren. Als ze gesloten moeten worden, controleer dan of ze goed gesloten zijn.

> Nuttige contacten

Gemeente Marvão: +351 - 245 909 130

Toeristische dienst: +351 - 245 909 131

SOS Nooddienst: 112

SOS Nooddienst voor bossen: 117

Medisch centrum: +351 - 245 909 100

Antigifcentrum: +351 - 217 950 143

Federale politie: +351 - 245 993 617

Vrijwillige brandweer: +351 - 245 920 135

Deelgemeente Santa Maria de Marvão: +351 - 245 993 832

Deelgemeente Santo António das Areias: +351 - 245 992 370 / 245 920 121

Sponsor:

Wandelroute geregistreerd en goedgekeurd door:

Institutionele partner:



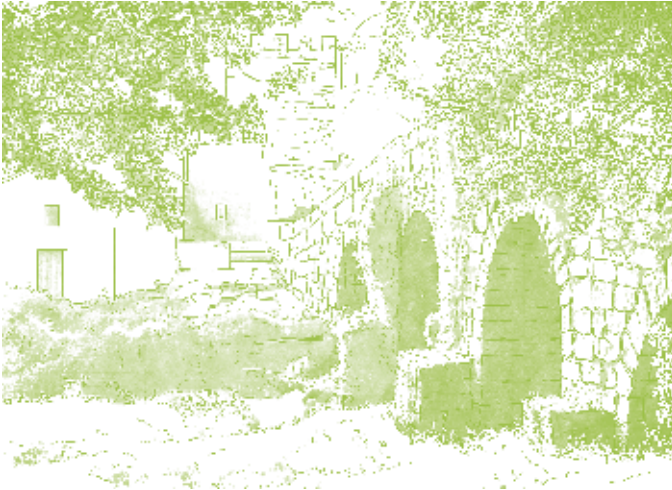
Co-financiering:



Juli 2015 / 2500 exemplaren



> Beschrijving van de route



Brug en toren van Portagem. De oude, middeleeuwse brug en de waak- en wachttorens.

De route begint en eindigt bij het meer van Almas, in Portagem, waar op de oevers van de Sever magnifieke populieren te bewonderen zijn. Verderop zijn er ook kleine tuintjes met olijfbomen, kerselaren en kastanjes. Wanneer we de geasfalteerde weg verlaten, komen we terecht op een middeleeuwse kasseiweg die even goed een oude, Romeinse weg zou kunnen zijn. Er duiken meer beboste zones op met kurkeiken, Pyreneeëneiken en kastanjes. Naarmate we dichterbij de bergketen Estrela komen, overheerst de kurkeik steeds meer het landschap. Het panorama is magnifiek, met de bergkammen uit kwartsiet op de grens met Galegos (in het zuidoosten), de bergketen Selada en de Top van S. Mamede (in het zuiden).

Na een kort traject over een geasfalteerde weg komen we op een andere middeleeuwse kasseiweg, geflankeerd door muren bestaande uit vegetatie. Op het einde van de kasseiweg zetten we de weg voort naar Abegoa, een verzameling van kleine huisjes en grote schoorstenen. Hier begint een gebied met granieten blokken waar de kerk van de bergketen Estrela bovenuit steekt. Vanaf Abegoa zien we een landschap gedomineerd door de eik. In de droogste zones duikt ook de kurkeik op. In Fonte Souto zijn een kapel in zeer slechte staat en twee middeleeuwse graven uitgehakt in de rots het vermelden waard. Hierna doorkruisen we een belangrijk bos kurkeiken om terug aan te komen bij het begin van de route.



soort route

7.7 Km

afstand

2.45^H

duur

stijgen
353^m

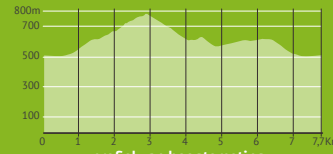
totale hoogteverschil

II
heel makkelijk

moelijkheidsgraad

789^m
510^m

hoogte max / min



profiel van hoogtemeting

Moelijkheidsgraad base op waardering

1

Oriëntatie 2

Soort bodem 2

Expositie 2

De moeilijkheidsgraad wordt bepaald op basis van 4 verschillende items die elk apart beoordeeld worden op een schaal van 1 tot 5 (van makkelijk naar moeilijk)

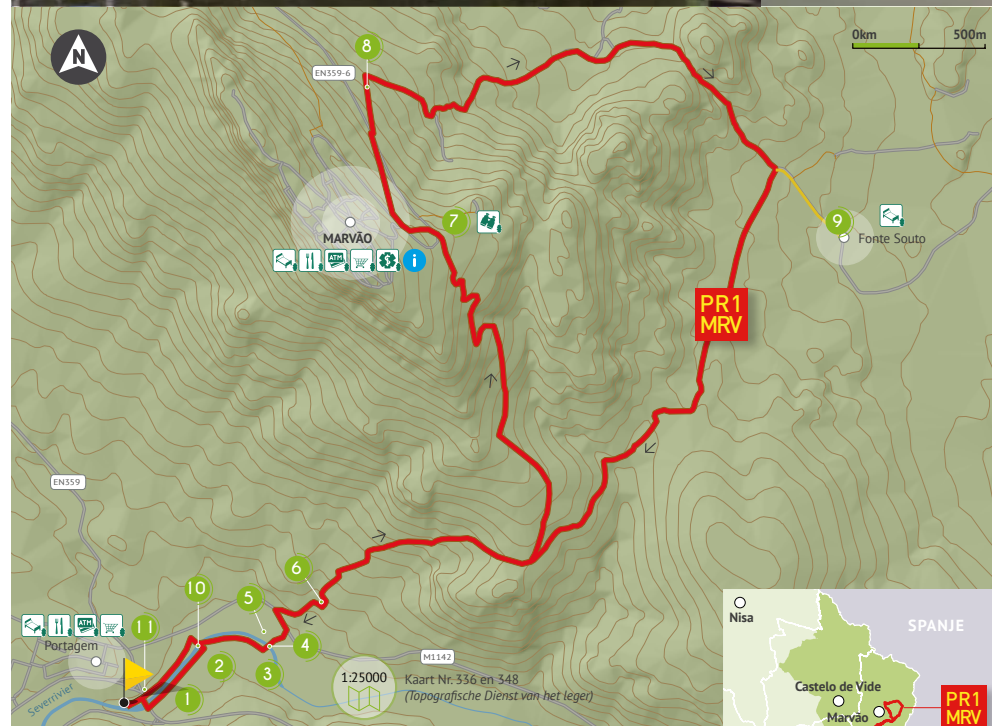
moelijkheidsgraad



Openluchtzwembad van Portagem



Kastanjepestiejtje



Onderschrift

— Wandelroute

— Geasfalteerde weg

— Rivier

→ Aanbevolen richting van de route:
Met de wijzers van de klok mee

Begin en einde: Largo das Almas, Portagem
(GPS: 39°22'55,55"N; 7°23'1,24"W)



Accommodatie



Restaurant



Apotheek



Bankautomaat



Markt



Landschap



Toeristische dienst

> Bezienswaardigheden

- 1 Openluchtzwembad
- 2 Toren van Portagem
- 3 Pontonbrug over de Severrivier
- 4 Oude watermolen
- 5 Kasteel van de Araújos
- 6 Kasseiweg en kurkeiken tot Marvão
- 7 Kerk en klooster van N. Sr.^a da Estrela
- 8 Marvão tot Abegoa - Kasseiweg e kastanjeboomgaard
- 9 Antropomorfe graven
- 10 Middeleeuwse brug
- 11 Molen van Cova



**Natuurpark
Serra de São Mamede**

De bergketen van São Mamede geeft zijn naam aan dit natuurpark en is de grootste keten ten zuiden van de Taag. De keten bezit uitzonderlijke microklimaten door de geografische ligging en door het feit dat ze hoogtes boven de 1000m bereikt. Dit laat toe dat enkele soorten dieren en vegetatie er kunnen overleven en er zich kunnen vestigen. Zo leven ze hier zo goed als geïsoleerd. De havikarend wordt afgebeeld in het symbool van dit Beschermd Gebied en is momenteel één van de meest zeldzame roofvogels van Portugal.

NATURALPT
WWW.NATURALPT

REDE NACIONAL DE ÁREAS PROTEGIDAS

