



Foto: João Sanguinino

Navarros (*Crataegus monogyna*)

> Cabe destacar

NATURALEZA: cursos de agua que cruzan una dehesa de encinas bien desarrollada y con vegetación arbustiva variada (navarros (*Crataegus monogyna*), olmos (*Ulmus minor*), ruscos (*Ruscus aculeatus*), torviscos (*Daphne gnidium*) y aladiernas (*Rhamnus alaternus*)). Bosque ribereño denso y rico. Presencia de nutrias (*Lutra lutra*) y jinetas (*Genetta genetta*).

PATRIMONIO: centro histórico de Monforte.

ARTESANÍA: trabajos de arte pastoril de madera, cuernos, corcho, piel y cuero.

GASTRONOMÍA: sopa de pan con cilantro o con poleo; sopa de patata y verdolaga; guisado y asado de cordero. Dulces (*bolos fintos* (Pascua), *mexéricos* y *nógado* (Navidad), *charutos de Vaíamonte*, *toucinho rançoso de Monforte*). Embutidos de cerdo ibérico; queso Nisa DOP (Denominación de Origen Protegida).

> Época aconsejada

Todo el año. Los usuarios deberán tomar las precauciones necesarias debido a las altas temperaturas durante el verano y al suelo fangoso o incluso cubierto de agua durante el invierno o en los períodos de mayor precipitación. El cruce de algunos cursos de agua podrá estar condicionado en algunos períodos del año.

> Señalización

® FCMP

camino correcto camino incorrecto girar a la izquierda girar a la derecha recorrido coincidente GR con PR



> Punto de interés

PUENTE ROMANO SOBRE EL ARROYO GRANDE

Se cree que la construcción de este bien de interés público haya sido entre los siglos II y IV. La documentación existente de 1321 localiza un viñado del Cabildo de la Catedral de Évora “a par da ponte no caminho que vay de Monforte pera a vide”. En el antiguo ‘Itinerario Antonino’, mapa de las vías y carreteras del imperio romano (siglo III), aparece la primera referencia, incierta entre Mérida y Lisboa. Edificada en mampostería de granito, se observan en sus 63 metros de longitud seis arcos de medio punto que disminuyen de tamaño del centro hacia los extremos y donde se esconden, tal vez debido a varias sedimentaciones y reconstrucciones, seis arcos más con un total de doce mencionados en las Memorias Parroquiales de 1758.

> Código de conducta

Circular únicamente por los senderos establecidos. / Respetar la propiedad privada. / Evitar ruidos innecesarios. / Observar la fauna a distancia. / No dañar la flora y no recoger muestras de plantas y rocas. / No arrojar basura. / No hacer fuego y tener cuidado con las colillas de cigarrillos. / Ser amable con los lugareños. / Tener cuidado con el ganado. Aunque sea manso, no le gusta que desconocidos se acerquen a sus crías. / Dejar las puertas como las ha encontrado. Si estaban cerradas, confirme que las ha dejado bien cerradas.

> Contactos útiles

- Ayuntamiento de Monforte: +351 - 245 578 060
- Oficina de turismo: +351 - 245 578 067
- SOS Emergencia: 112
- SOS Bosque: 117
- Centro de salud: +351 - 245 578 210
- Servicio de Información Toxicológica: +351 - 217 950 143
- Policía (GNR): +351 - 245 573 220
- Bomberos voluntarios: +351 - 245 573 420
- Junta de Freguesia de Monforte: +351 - 245 578 200

Promotor del recorrido:



El recorrido pedestre ha sido registrado y homologado por:



Socio institucional:



Cofinanciación:



Julio 2015 / 2500 ejemplares

PR1
MFT

RECORRIDO ENTRE ARROYOS



RECORRIDOS EN NATURALEZA



> Descripción del recorrido



Puente romano sobre el arroyo Grande. Actualmente exhibe seis arcos, pero es posible que tenga seis arcos más enterrados por la sedimentación.

Este recorrido se caracteriza por su perfil casi llano y por el frecuente cruce de cursos de agua, características que hacen que sea un recorrido fácil y fresco. Desde el primer momento, el puente romano facilitó el cruce del Arroyo Grande. Las dehesas son densas y formadas por encinas de gran porte. Siguiendo por la margen derecha del arroyo del Cubo encontramos la fuente del Cubo y el puente del Cubo de origen incierto. Cruzamos a la otra orilla y más adelante encontramos las ruinas del molino del Cubo. Cambiamos de dirección y vamos al encuentro del arroyo del Freixo que cruzamos antes de que se junte al Arroyo Grande. Las galerías ribereñas son frondosas y densas. Siguiendo en dirección al noreste hasta el punto donde fue construido el puente llamado puente Velha. Aquí empieza nuestro regreso siguiendo a lo largo de la margen derecha del Arroyo Grande, que cruzamos por el puente de carretera integrado en un tramo abandonado de la EN18 y, de aquí hasta el fin, el recorrido se desarrolla a lo largo de terrenos agrícolas y olivares.



tipo de itinerario

4.6 Km

distancia

1.45^H

duración

desnivel
29^m

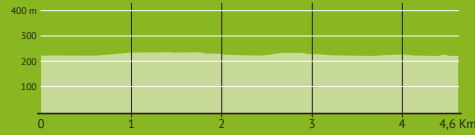
desnivel acumulado

I
fácil

dificultad

243^m
▲
227^m

altitud máx/mín



perfil de altitud



El grado de dificultad se representa según 4 ítems diferentes, siendo cada uno de ellos evaluado en una escala de 1 a 5 (del más fácil al más difícil)

grado de dificultad



Pastoreo extensivo

Paisaje de pastos



> Puntos de interés

- 1 Puente romano sobre el Arroyo Grande
- 2 Fuente del Cubo
- 3 Puente del Cubo
- 4 Aceña del Cubo
- 5 Puente Velha
- 6 Puente antiguo de la carretera EN18
- MI Mesa Interpretativa



Zona de Protección Especial Monforte

Esta zona de protección especial engloba los municipios de Monforte y Fronteira, ocupando un área de 1887,25 hectáreas. Predominan los pastos de cultivo extensivo y las zonas de cultivo extensivo y semi-intensivo de cereales. También encontramos algunos olivares tradicionales de pequeña dimensión y dehesas de encinas dispersas, con pastos y cereales en el bajo cubierta. Esta área se estableció con el objetivo de favorecer la conservación de las aves esteparias, principalmente la avutarda (*Otis tarda*) y el sisón común (*Tetrax tetrax*), que surgen como nidificantes. Además, cabe destacar la presencia de otras especies de aves de interés para la conservación como el milano real (*Milvus milvus*), el aguilucho cenizo (*Circus pygargus*), el elanio común (*Elanus caeruleus*), la calandria común (*Melanocorypha calandria*), la terrera (*Calandrella brachydactyla*) y la carraca (*Coracias garrulus*).

Leyenda

- Recorrido pedestre
- - - Cruce de recorridos
- Calle asfaltada
- Curso de agua

▶ **Inicio y fin:** junto al puente romano sobre el Arroyo Grande, Monforte (GPS: 39°03'27, 24"N; 7°26'35, 04"O)

→ **Sentido recomendado del recorrido:** en el sentido de las agujas del reloj

- Alojamiento
- Restauración
- Cajero automático
- Farmacia
- Mercado
- Oficina de turismo