



Traditionele moestuin

PR2
NIS

DE TAAG ONTDEKKEN



NATUURROUTES

> Hoogtepunten

NATUUR: in de Taag kan er gevist worden op barbeel, bokvis, karpers, forelbaars, beekprik, voorn, elft, en baars. Wat vogels betreft, leven hier soorten zoals de blauwe reiger, de ooievaar, de rode wouw, de monniksgier, de oehoe, de aalscholver en de vale gier. Dit is ook het natuurlijke territorium van het everzwijn, het hert, het konijn, de vos, de genetkat, de haas, de Egyptische mangoest en de wilde kat.

HISTORISCH ERFGOED: Cacheiro: Parochiekerk van São Matias, met stenen afbeelding van São Pedro, 16e eeuw; oude waterbronnen op straat; dorpsovens.

LOKAAL HANDWERK: pottenbakken; borduurwerk van Nisa; kantklossen; boordsels; gebruik van vilt en open zomen.

LOKALE SPECIALITEITEN: rijststoofpot met vlees; varkensvlees in witte wijn; stoofpot met ingewanden, bloed en schapen- of geitenvlees; stoofpot van geitenvlees en brood; aardappelpuree met look; varkensvet gebakken in een korstje; schapenvlees; getomateerd vlees; speciale stoofpot met bonen; rijst met beekprik; vissoep met vis uit de rivier. Zoetigheden (biscuitjes, "slapende" cake; koekjes zoals "vergeetseltjes" en *nisas*; bootjeskoekjes). Gemengde kaas (schapen- en geitenmelk) van Tolosa (BGA); kaas van Nisa (BOB - beschermd oorsprongsbenaming); verschillende soorten worst van Alpalhão.

> Aanbevolen periode

De route kan in elk jaargetijde gelopen worden. Wel wordt geadviseerd in de zomer rekening te houden met de mogelijk zeer hoge temperaturen, en in de winter met gladde wegen.

> Aanwijzingen

® FCMP

juiste weg

foute weg

links afdraaien

rechts afdraaien



> Bezienswaardigheid

TRADITIONELE MOESTUINEN

Een groot deel van de gemeente Nisa wordt gebruikt voor landbouw, overheerst door fruitteelt, olijfbomen en traditionele moestuinen en wijngaarden. De meerderheid van de huizen in de dorpen heeft een tuintje waar groenten en planten in gekweekt worden. Deze vorm van zelfvoorzienende landbouw wordt door de gepensioneerden ook gebruikt als bezigheidstherapie.

> Gedragscode

Volg enkel het aangewezen pad. / Respecteer private terreinen. / Vermijd onnodige schade. / Observeer de fauna van een afstand. / Beschadig geen planten of rotsen en haal er geen stukken vanaf. / Laat geen vuilnis of andere sporen achter. / Maak geen vuur en wees voorzichtig met sigarettenpeuken. / Wees vriendelijk tegen de lokale bewoners. / Wees voorzichtig met het vee. Hoewel zachtaardig van karakter, houdt het toch niet van vreemden die te dicht bij hun jongen komen. / Laat hekken achter in de staat zoals ze waren. Als ze gesloten moeten worden, controleer dan of ze goed gesloten zijn.

> Nuttige contacten

Gemeente Nisa: +351 - 245 410 000
 Toeristische dienst van Nisa: +351 - 245 410 000 - lijn 353
 SOS Nooddienst: 112
 SOS Nooddienst voor bossen: 117
 Medisch centrum: +351 - 245 410 160
 Antigifcentrum: +351 - 217 950 143
 Federale politie: +351 - 245 410 116
 Vrijwillige brandweer: +351 - 245 412 303
 Deelgemeente São Matias: +351 - 245 469 226

Sponsor:

Wandelroute geregistreerd en goedgekeurd door:

Institutionele partner:



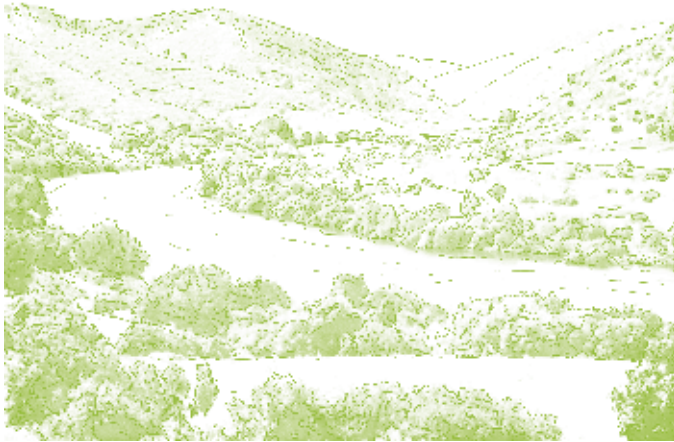
Co-financiering:



Juli 2015 / 2500 exemplaren



> Beschrijving van de route



Taag. De serene waterspiegel is te danken aan het stuwmeer van Fratel.

De route begint dichtbij de oude lagere school van Chão da Velha, waar de verouderde huizen met karakteristieke schoorstenen uit de Alentejo van het dorp te zien zijn. Vroeger waren landbouw en veeteelt, van koeien en geiten, de belangrijkste bestaansmiddelen van dit dorp dat er nu zo goed als verlaten bij ligt. Toch bewijzen enkele moestuinen en wijngaarden in de buurt dat niet iedereen deze velden definitief verlaten heeft. De route loopt door velden begroeid met eucalyptus, daalt af via een platgelopen pad, kronkelt over een smalle weg langs de bergflank die verdwijnt in de Taag en naar de zuidelijke kant van de rivier leidt. Een kleine kade en een picknickpark leveren een mooi uitzicht op over de vallei. Hier loopt de rivier door die de overgang van het zuiden van het land, warm en droog, naar het noorden, onvoorspelbaar en vochtig, markeert. Het is mogelijk enkele vogels te spotten zoals de blauwe reiger of de aalscholver. Hier begint de klim over een onverharde weg die langs verschillende eucalyptusboomgaarden loopt, dichtbij de bergkloof. Daarna steekt de route een weggetje over en komt aan op een dorsvloer, het hoogste punt van het pad. Dit wordt vergezeld door een muur uit leisteen die onafgewerkt lijkt te zijn. Voor de aankomst in Chão da Velha, komt de route ook nog voorbij een fontein en enkele constructies uit leisteen.



soort route

4.25^{Km}

afstand

1.30^H

duur

stijgen
188^m

totale hoogteverschil

II
easy

moelijkheidsgraad

265^m
▲
82^m

hoogte max / min



profiel van hoogtemeting

Moelijkheidsgraad wordt bepaald op basis van 4 verschillende items die elk apart beoordeeld worden op een schaal van 1 tot 5 (van makkelijk naar moeilijk)



1



2



2



2

moelijkheidsgraad



Dorsvloer



Stoofpot met vis uit de rivier





1:25000 Kaart nr. 314
(Topografische Dienst van het Leger)

EM1003

Onderschrift

- Wandelroute
- Geasfalteerde weg
- Rivier
- - - Spoorweg van de Beira Baixa
-  Landschap

Bezienswaardigheden

- 1 Uitkijkpunt
- 2 Kades
- 3 Rustzone
- 4 Traditionele moestuin
- 5 Dorsvloer



Het park bestrijkt een gebied verdeeld over 6 gemeentes: Nisa, in de Alto Alentejo en 5 andere in de Beira Baixa. Het Geopark Naturtejo heeft in totaal 170 geosites, waarvan 16 geomonumenten te bezoeken zijn. 3 ervan bevinden zich in de gemeente Nisa, namelijk het Natuurmonument *Portas de Ródão*, de "omgekeerde rotsblokken" van Arez - Alpalhão en de Romeinse goudmijn *Conhal do Arneiro*. De "omgekeerde rotsblokken" zijn het resultaat van erosie dichtbij het grondoppervlak in de granieten ontsluitingen. Hierdoor hebben ze een vorm die lijkt op een champignon. De *Conhal do Arneiro* is ontstaan door de mijnactiviteit die ontwikkeld werd in de afzettingen stroomafwaarts van de *Portas de Ródão*, ten zuidwesten van de bergketen S. Miguel, waarvoor de hydraulische middelen van de rivier Nisa gebruikt werden.

Begin en einde: dichtbij de oude lagere school van Chão da Velha (GPS: 39°34'51,51"N; 7°43'37,56"W)

Aanbevolen richting van de route: Tegen de wijzers van de klok in