



Pajaritos (*Linaria triornithophora*)

### > Cabe destacar

**NATURALEZA:** cabe destacar los bosques de roble negral y castaño, con alcornoques y madroños, donde surgen algunas plantas raras, como la orquídea de flor blanca (*Cephalanthera longifolia*), el sello de salomón (*Polygonatum odoratum*) y los pajaritos (*Linaria triornithophora*), un endemismo ibérico.

**PATRIMONIO:** monumentos históricos de Portalegre.

**ARTESANÍA:** muñecas de trapo; tapicería de Portalegre (punto de Portalegre); cestería de Portalegre; pandero de Portalegre.

**GASTRONOMÍA:** cocido de garbanzos con judías verdes a la alentejana; bacalao albardado; *cachola*; conejo en salmorejo de ajos; liebre frita. Dulces (*manjar branco*, *toucinho-do-céu*, *lampreia de amêndoa*, caramelos de huevo). Cerezas de S. Julião DOP (Denominación de Origen Protegida).

### > Época aconsejada

Todo el año. Los usuarios deberán tomar las precauciones necesarias debido a las altas temperaturas durante el verano y al suelo resbaladizo durante el invierno.

### > Señalización:

® FCMP

camino correcto



camino incorrecto



girar a la izquierda



girar a la derecha



### > Punto de interés

#### TORRE DE ATALAIÃO O CASTILLO TORREJÃO

Esta poderosa torre de planta cuadrada fue levantada estratégicamente en uno de los puntos altos de la ciudad y servía como punto de vigía y estructura defensiva. Se considera que haya sido construida en la misma época que el castillo (siglo XIII), siguiendo también el modelo constructivo gótico. Fue restaurada a finales del siglo XVII / comienzos del siglo XVIII. Abandonada hace más de dos siglos, se encuentra en un avanzado estado de ruina. Acceso condicionado por tratarse de una propiedad privada.

### > Código de conducta

Circular únicamente por los senderos establecidos. / Respetar la propiedad privada. / Evitar ruidos innecesarios. / Observar la fauna a distancia. / No dañar la flora y no recoger muestras de plantas y rocas. / No arrojar basura. / No hacer fuego y tener cuidado con las colillas de cigarrillos. / Ser amable con los lugareños. / Tener cuidado con el ganado. Aunque sea manso, no le gusta que desconocidos se acerquen a sus crías. / Dejar las puertas como las ha encontrado. Si estaban cerradas, confirme que las ha dejado bien cerradas.

### > Contactos útiles

Ayuntamiento de Portalegre: +351 - 245 307 400/1  
Oficina de turismo: +351 - 245 307 445  
SOS Emergencia: 112  
SOS Bosque: 117  
Centro de salud: +351 - 245 302 050  
Hospital: +351 - 245 301 000  
Servicio de Información Toxicológica: +351 - 217 950 143  
Policía (GNR): +351 - 245 609 320  
Policía (PSP): +351 - 245 300 620  
Bomberos voluntarios: +351 - 245 307 000  
Unión de las localidades de Sé y São Lourenço: +351 - 300 440 330  
Unión de las localidades de Ribeira de Nisa y Carreiras: +351 - 245 341 454 / 245 907 181

Promotor del recorrido:



El recorrido pedestre ha sido registrado y homologado por:



Socio institucional:



Cofinanciación:



Julio 2015 / 2500 ejemplares

PR6  
PTG

## RECORRIDO DE SALÃO FRIO



### RECORRIDOS EN NATURALEZA



## > Descripción del recorrido



Águila perdicera (*Aquila fasciata*). La reina de los cielos de la región del Alto Alentejo.

Este recorrido nos lleva por el entorno de Portalegre, a lo largo de sus puntos más altos al noreste, disfrutando de vistas panorámicas sobre la ciudad, desde donde conseguimos identificar algunos de sus edificios más emblemáticos y recorriendo antiguas sendas rodeadas de muros y estrechas calzadas, entre numerosas propiedades y pequeñas localidades. Un recorrido muy verde, con numerosos bosques de roble negral, castaño, alcornoque y pino que albergan otras riquezas de la flora y de la fauna. La abundancia de musgos y líquenes que revisten los muros y los troncos de los árboles nos indican la frescura del lugar, así como la calidad del aire.

En su tramo más oriental conseguimos ver la sierra de São Mamede. Ya cerca del final bajamos por la carretera *Estrada do Boletim Meteorológico* y pasamos por el edificio de la estación meteorológica de Portalegre. A continuación, aparece una antigua estructura militar llamada *Atalaião* (atalaya). De regreso a la carretera *Estrada da Serra*, podemos descansar un poco más y disfrutar de las vistas panorámicas sobre la ciudad, ya sea desde la Fuente de los Amores, como desde el mirador que está situado a unos cientos de metros más adelante.



tipo de itinerario



distancia



duración



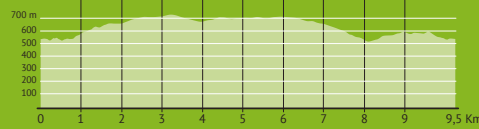
desnivel acumulado



dificultad



altitud máx/mín



perfil de altitud



El grado de dificultad se representa según 4 ítems diferentes, siendo cada uno de ellos evaluado en una escala de 1 a 5 (del más fácil al más difícil)

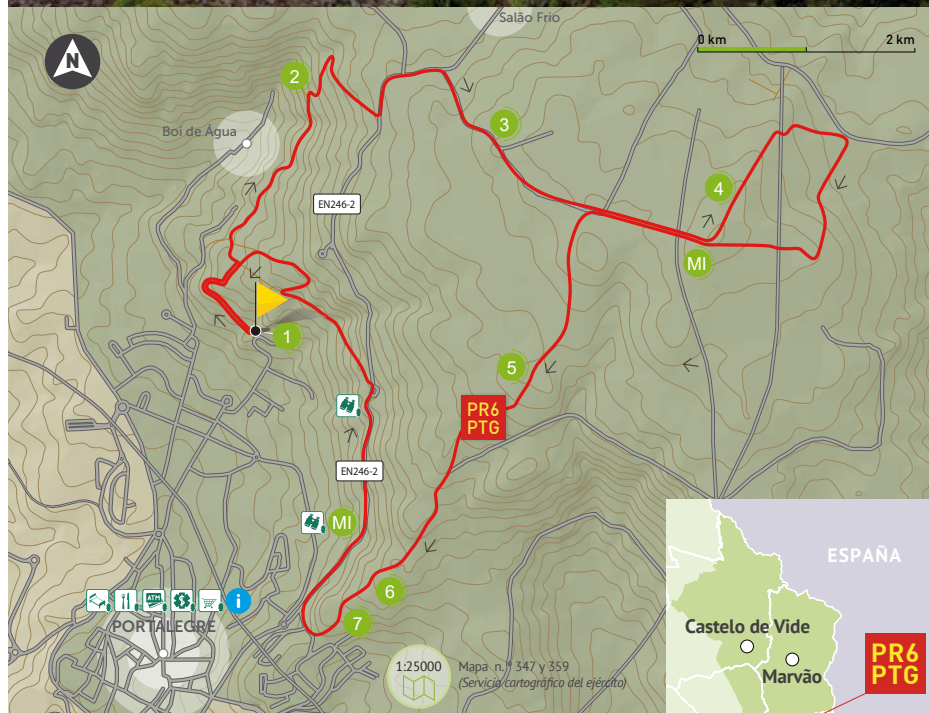
grado de dificultad



Robledo cercado por muro



Vistas hacia Portalegre



### Leyenda

- Recorrido pedestre
- Calle asfaltada
- Sentido recomendado: en el sentido de las agujas del reloj
- ▶ Inicio y fin: junto a Quinta de Santo António, Portalegre (GPS: 39°18'07, 08"N; 7°25'35, 50"O)
- Cajero automático
- Alojamiento
- Paisaje
- Farmacia
- Información en el local
- Mercado
- Restauración
- Oficina de turismo

## > Puntos de interés

- 1 Quinta de Santo António
- 2 Boi de Água / Belo Horizonte
- 3 Salão Frio / Quinta da Saúde
- 4 Três Lagares / Charais
- 5 Souto Relva / Souto do Castelo
- 6 Xancrão / Quinta Ferreira
- 7 Paraíso / Matinhos
- 8 Estación meteorológica
- 9 *Atalaião*
- MI Mesa Interpretativa



## Parque Natural de la Sierra de São Mamede

La sierra de São Mamede, que da nombre a este parque natural, es la formación montañosa más grande al sur del río Tejo. Por su ubicación geográfica y por el hecho de elevarse por encima de los 1000 m, posee aspectos microclimáticos exclusivos que permitieron el establecimiento y la supervivencia de algunas comunidades de animales y vegetales que encontramos en este lugar de una forma casi aislada. El águila perdicera está representada en el símbolo de esta zona protegida. Actualmente, es una de las aves de rapiña más raras que existe en nuestro país.



NATURALPT®

WWW.NATURALPT

REDE NACIONAL DE ÁREAS PROTEGIDAS

