



Foto: Humberto Ramos

Vale gieren (*Gyps fulvus*)

> Hoogtepunten

NATUUR: kolonie gieren (*Gyps fulvus*) in de vallei van de rivier Soverete, vlak bij de kapel Nossa Senhora da Lapa. Landschap van pijnboom- en eucalyptusbossen. Op enkele plaatsen bordjes naar de open vlakte met kurkeiken en weidegronden voor extensieve veeteelt.

LOKAAL HANDWERK: lappenpoppen; tapijten, manden en traditionele tamboerijnen uit Portalegre.

LOKALE SPECIALITEITEN: Alentejaanse stoofpot met kikkererwten en andere peulvruchten; stokvis; stoofpot van orgaanvlees; konijn in knoflook-wijnsaus; gebraden haas. Zoetigheden: gebakje van kokosmelk, cake met amandelen en veel eigeel, cake versierd met gedroogde vruchten en glazuur, suikerbolletjes met eigeel en amandelolie. *Cereja de São Julião* (BOB - beschermde oorsprongsbenaming), een sterke drank op basis van kersen.

> Aanbevolen periode

De route kan in elk jaargetijde gelopen worden. Wel wordt geadviseerd in de zomer rekening te houden met de mogelijk zeer hoge temperaturen.

> Aanwijzingen

®FCMP

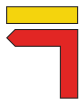
juiste weg



foute weg



links afdraaien



rechts afdraaien



> Bezienswaardigheid

KAPEL NOSSA SENHORA DA LAPA

De kapel Nossa Senhora da Lapa is gebouwd op een plek waar ooit een tempel stond, tussen de velden en heuvels rondom de dorpen Alegrete en Besteiros; al 5000 jaar heilige grond en een plaats van verhalen, processies en devotie. Hoewel de kapel in de 16de en 17de eeuw is gebouwd, en geassocieerd wordt met de legende van een zeer vrome middeleeuwse ridder, hebben recente ontdekkingen overblijfselen aan het licht gebracht uit een rijk en kleurrijk prehistorisch verleden. Achter het altaar van de hoofdkapel is een geheime gang ontdekt die in verbinding staat met een grot, waar onder de kalklagen die er door de tijd zijn afgezet, grotchilderingen in vele roodtinten tevoorschijn kwamen, die gedateerd zijn tussen de nieuwe steentijd en de kopersteentijd.

> Gedragscode

Volg enkel het aangewezen pad. / Respecteer private terreinen. / Vermijd onnodige schade. / Observeer de fauna van een afstand. / Beschadig geen planten of rotsen en haal er geen stukken vanaf. / Laat geen vuilnis of andere sporen achter. / Maak geen vuur en wees voorzichtig met sigarettenpeuken. / Wees vriendelijk tegen de lokale bewoners. / Wees voorzichtig met het vee. Hoewel zachtaardig van karakter, houdt het toch niet van vreemden die te dicht bij hun jongen komen. / Laat hekken achter in de staat zoals ze waren. Als ze gesloten moeten worden, controleer dan of ze goed gesloten zijn.

> Nuttige contacten

Gemeente Portalegre: +351 - 245 307 400/1
Toeristische dienst: +351 - 245 307 445
SOS Nooddienst: 112
SOS Nooddienst voor bossen: 117
Medisch centrum: +351 - 245 302 050
Ziekenhuis: +351 - 245 301 000
Antigifcentrum: +351 - 217 950 143
Federale politie: +351 - 245 609 320
Politie: +351 - 245 300 620
Vrijwillige brandweer: +351 - 245 307 000
Deelgemeente Alegrete: +351 - 245 965 134

Sponsor:



Wandelroute geregistreerd en goedgekeurd door:



Institutionele partner:



Co-financiering:



PR1
PTG

SENHORA DA LAPA-ROUTE



NATUURROUTES



> Beschrijving van de route



Kapel Nossa Senhora da Lapa. Plaats van gebed en overdenking.

De route begint en eindigt in het dorp Besteiros. We vertrekken in oostelijke richting, naar de grens toe, klimmend en dalend over heuvels begroeid met zonneroosjes en over het glooiende landschap van open vlaktes met kurkeiken, afgewisseld met eucalyptus- en pijnboombossen. In de vallei van de rivier Sevorete huist tussen de kwartsrotsen een kleine kolonie gieren. Vroeg in de ochtend kun je ze laag boven de vallei zien cirkelen, waar ze proberen hoogte te winnen. Op het meest oostelijke deel van de route, met één voet bijna in Spanje, vinden we het hoogtepunt van de wandeling, de kapel Nossa Senhora da Lapa. In dit oude heiligdom, dat beschermd wordt door de rotswand waartegen het werd gebouwd, gaat achter het altaar de toegang tot een grot schuil, waar op de wanden de grotschilderingen te bewonderen zijn die daar vele duizenden jaren geleden door de primitieve mens zijn aangebracht. De route blijft ook hierna klimmen en dalen, tussen pijnbomen en eucalyptusbossen door, tot we bij de laatste afdaling in de Mouro-vallei terecht komen, een magnifieke, volwaardig begroeide vlakte. Iets verderop bieden kurkeiken plaats aan weidegronden voor kuddes geiten, en weldra zijn we dan weer terug bij het beginpunt van de route.



soort route

10 Km

afstand

4.00^H

duur

stijgen
325 m

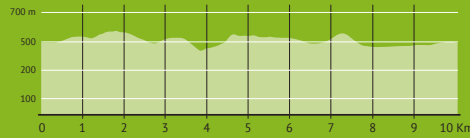
totale hoogteverschil

III
wat moeilijker

moeilijkheidsgraad

586^m
443^m

hoogte max / min



profiel van hoogtemeting



De moeilijkheidsgraad wordt bepaald op basis van 4 verschillende items die elk apart beoordeeld worden op een schaal van 1 tot 5 (van makkelijk naar moeilijk)

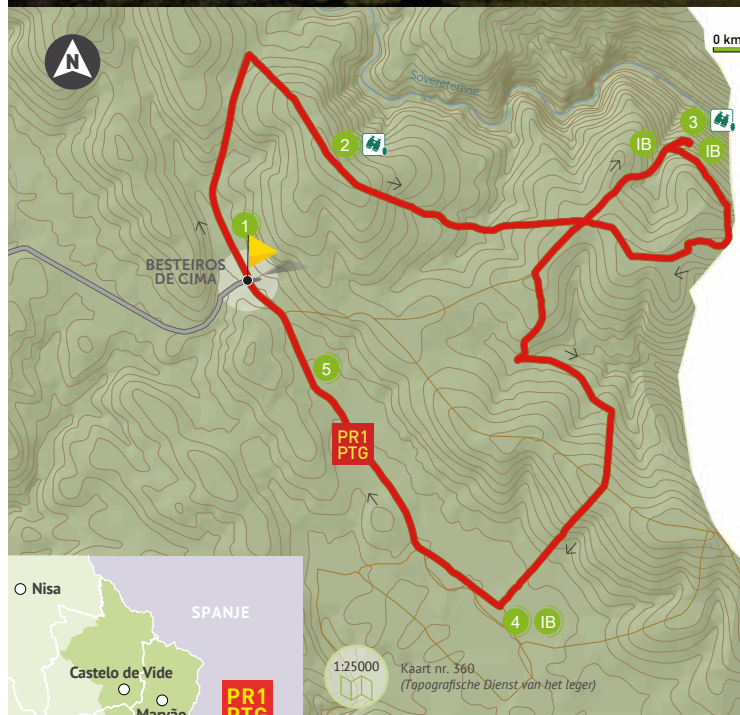
moeilijkheidsgraad



Vlakte met extensieve veeteelt



Zonneroosje (*Cistus ladanifer*)



SPANJE



1:25000 Kaart nr. 360 (Topografische Dienst van het Leger)

Onderschrift

Wandelroute

Geasfalteerde weg

Rivier

Begin en einde: bij de bushalte in Besteiro (GPS: 39°13'57, 96"N; 7°16'07, 67"W)

Aanbevolen richting van de route: Met de wijzers van de klok mee

Landschap

> Bezienswaardigheden

- 1 Besteiros de Cima
- 2 Cabeço das Águas
- 3 Kapel Nossa Senhora da Lapa
- 4 Mouro-vallei
- 5 Bergketen van Mina / Feiteirinha
- IB Informatiebord



Natuurpark Serra de São Mamede

De bergketen van São Mamede geeft zijn naam aan dit natuurpark en is de grootste keten ten zuiden van de Taag. De keten bezit uitzonderlijke microklimaten door de geografische ligging en door het feit dat ze hoogtes boven de 1000m bereikt. Dit laat toe dat enkele soorten dieren en vegetatie er kunnen overleven en er zich kunnen vestigen. Zo leven ze hier zo goed als geïsoleerd. De havikarend wordt afgebeeld in het symbool van dit Beschermd Gebied en is momenteel één van de meest zeldzame roofvogels van Portugal.

NATURAL PT
WWW.NATURAL.PT
REDE NACIONAL DE ÁREAS PROTEGIDAS

