



Iberische soort van de vlasleeuwenbek (*Linaria triornithophora*)

## > Bezienswaardigheid

### ATALAIÃO TOREN OF KASTEEL TORREJÃO

Deze machtige, vierkante toren werd strategisch neergeplant op een van de hoogste punten van de stad om gebruikt te worden als waakpost en verdedigingsmiddel. De toren werd in dezelfde periode als het kasteel gebouwd (13e eeuw), in hetzelfde gotische model. Op het einde van de 17e/begin 18e eeuw werd hij gerenoveerd. De toren ligt er echter al meer dan twee eeuwen verlaten bij, waardoor er enkel nog een ruïne overblijft. De toegang is beperkt, aangezien het om een privé-eigendom gaat.

PR6  
PTG

## ROUTE SALÃO FRIO



## > Hoogtepunten

**NATUUR:** bossen Pyreneeëneiken en kastanjes, kurkeiken en aardbeibomen, waar ook enkele zeldzame planten voorkomen zoals het wit bosvogeltje (*Cephalanthera longifolia*), welriekende salomonszegel (*Polygonatum odoratum*) en een endemische, Iberische soort van vlasleeuwenbek (*Linaria triornithophora*).

**HISTORISCH ERFGOED:** historische monumenten van Portalegre.

**LOKAAL HANDWERK:** lappenpoppen; tapijten, manden en traditionele tamboerijnen uit Portalegre.

**LOKALE SPECIALITEITEN:** Alentejaanse stoofpot met kikkererwten en andere peulvruchten; stokvis; stoofpot van orgaanvlees; konijn in knoflook-wijnsaus; gebraden haas. Zoetigheden: gebakje van kokosmelk, cake met amandelen en veel eigeel, cake versierd met gedroogde vruchten en glazuur, suikerbolletjes met eigeel en amandelolie. *Cereja de São Julião* (BOB - beschermde oorsprongsbenaming), een sterke drank op basis van kersen.

## > Aanbevolen periode

De route kan in elk jaargetijde gelopen worden. Wel wordt geadviseerd in de zomer rekening te houden met de mogelijk zeer hoge temperaturen, en in de winter met gladde wegen.

## > Aanwijzingen

® FCMP

juiste weg



foute weg



links afdraaien



rechts afdraaien



## > Gedragscode

Volg enkel het aangewezen pad. / Respecteer private terreinen. / Vermijd onnodige schade. / Observeer de fauna van een afstand. / Beschadig geen planten of rotsen en haal er geen stukken vanaf. / Laat geen vuilnis of andere sporen achter. / Maak geen vuur en wees voorzichtig met sigarettenpeuken. / Wees vriendelijk tegen de lokale bewoners. / Wees voorzichtig met het vee. Hoewel zachtvaardig van karakter, houdt het toch niet van vreemden die te dicht bij hun jongen komen. / Laat hekken achter in de staat zoals ze waren. Als ze gesloten moeten worden, controleer dan of ze goed gesloten zijn.

## > Nuttige contacten

Gemeente Portalegre: +351 - 245 307 400/1

Toeristische dienst: +351 - 245 307 445

SOS Nooddienst: 112

SOS Nooddienst voor bossen: 117

Medisch centrum: +351 - 245 302 050

Ziekenhuis: +351 - 245 301 000

Antigifcentrum: +351 - 217 950 143

Federale politie: +351 - 245 609 320

Politie: +351 - 245 300 620

Vrijwillige brandweer: +351 - 245 307 000

Deelgemeente Sé en São Lourenço: +351 - 300 440 330

Deelgemeente Ribeira de Nisa en Carreiras: +351 - 245 341 454 / 245 907 181

Sponsor:



Wandelroute geregistreerd en goedgekeurd door:



Institutionele partner:



Co-financiering:



Juli 2015 / 2500 exemplaren



## NATUURROUTES

## Beschrijving van de route



Havikarend (*Aquila fasciata*). De koningin van de lucht in de Alto Alentejo.

Deze route leidt ons door de omgeving rond Portalegre, langs de hoogste punten van het noordoosten. We komen uit bij panorama's over de stad die enkele van de meest vooraanstaande gebouwen onthullen, maar ook bij oude, ommuurde paadjes en smalle kasseiwegen tussen ontelbare landgoederen en kleine dorpjes.

Het is een erg groene route met vele bosjes Pyreneeënen, kastanjes, kurkeiken en dennen die een diverse flora en fauna mogelijk maken. De overvloed aan mossen en korstmossen tegen muren en boomstammen wijzen op de frisse temperatuur van deze plek, maar ook op de luchtkwaliteit.

Op het oostelijke traject krijgen we zicht op de bergketen van São Mamede. Naar het einde toe dalen we af via de straat *Estrada do Boletim Meteorológico* en komen we vlakbij het weerstation van Portalegre. Nog verder naar beneden doemt een oude, militaire structuur op genaamd *Atalaião*. Op de terugweg naar de straat *Estrada da Serra* kunnen we nog even uitrusten en genieten van enkele uitzichten over de stad. Dit kan ofwel vanaf de fontein van Amores ofwel vanaf het uitkijkpunt enkele honderden meters verder.



soort route

9.5 Km

afstand

3.30<sup>H</sup>

duur

stijgen

345<sup>m</sup>

totale hoogteverschil

III  
wat moeilijker

●●●○○

moeilijkheidsgraad

739<sup>m</sup>

524<sup>m</sup>

hoogte max / min



profiel van hoogtemeting



De moeilijkheidsgraad wordt bepaald op basis van 4 verschillende items die elk apart beoordeeld worden op een schaal van 1 tot 5 (van makkelijk naar moeilijk)

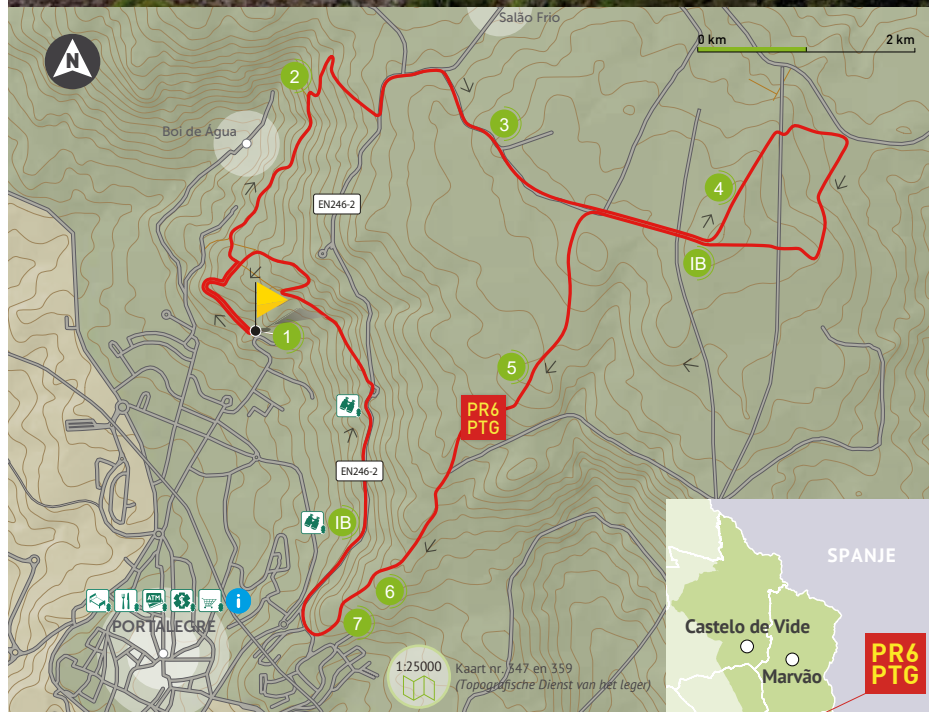
moeilijkheidsgraad



Eikenbos omringd door muren



Uitzicht over Portalegre



### Onderschrift

— Wandelroute  
— Geasfalteerde weg

Begin en einde: dichtbij *Quinta de Santo António*, Portalegre (GPS: 39°18'07,08"N; 7°25'35,50"W)

→ Aanbevolen richting van de route:  
Met de wijzers van de klok mee

Accommodatie Restaurant Bankautomaat Landschap  
Apotheek Markt Toeristische dienst Informatie op de plek zelf

## Bezienswaardigheden

- 1 *Quinta de Santo António*
  - 2 Boi de Água / Belo Horizonte
  - 3 Salão Frio / *Quinta da Saúde*
  - 4 Três Lagares / Charais
  - 5 Souto Relva / Souto do Castelo
  - 6 Xancrão / *Quinta Ferreira*
  - 7 Paraíso / Matinhos
  - 8 Weerstation
  - 9 *Atalaião*
- IB Informatiebord



### Natuurpark Serra de São Mamede

De bergketen van São Mamede geeft zijn naam aan dit natuurpark en is de grootste keten ten zuiden van de Taag. De keten bezit uitzonderlijke microklimaten door de geografische ligging en door het feit dat ze hoogtes boven de 1000m bereikt. Dit laat toe dat enkele soorten dieren en vegetatie er kunnen overleven en er zich kunnen vestigen. Zo leven ze hier zo goed als geïsoleerd. De havikarend wordt afgebeeld in het symbool van dit Beschermd Gebied en is momenteel één van de meest zeldzame roofvogels van Portugal.



NATURALPT

WWW.NATURALPT

REDE NACIONAL DE ÁREAS PROTEGIDAS

