



Dehesa de alcornoques

> Cabe destacar

NATURALEZA: las magníficas dehesas de alcornoques de este recorrido sirven de refugio a varias especies de murciélagos - murciélago ratonero forestal (*Myotis bechsteini*) y murciélago ratonero pardo (*Myotis emarginatus*) -, así como para el gran capricornio (*Cerambyx cerdo*). Aves: trepador azul (*Sitta europaea*), herrerillo común (*Cyanistes caeruleus*), águila culebrera (*Circaetus gallicus*) y águila ratonera (*Buteo buteo*).

ARTESANÍA: miniaturas de carros de bueyes y herramientas agrícolas; trabajos de mimbre (cestería).

GASTRONOMÍA: *presinhas do alquidar*; gazpacho rico y pobre; embutidos; guisado de cordero; *coscorões* (dulce de Navidad).

> Época aconsejada

Todo el año. Los usuarios deberán tomar las precauciones necesarias ante las altas temperaturas durante el verano.

> Señalización

® FCMP

camino correcto



camino incorrecto



girar a la izquierda



girar a la derecha



> Punto de interés

ALCORNOCAL

El alcornoque (*Quercus suber*) está designado como el árbol nacional. Estamos en una región en la que suelo y el clima favorecen su crecimiento y desarrollo. Por ello, aquí encontramos una densa población de alcornoques adultos, algunos de gran porte, cuyos troncos y ramas corresponden a las columnas y arcos que estructuran una "catedral verde", con las copas formando una cobertura que nos protege del sol y de la lluvia. Los números pintados en los troncos indican el dígito de las unidades del año en el que el corcho fue extraído por última vez.

> Código de conducta

Circular únicamente por los senderos establecidos. / Respetar la propiedad privada. / Evitar ruidos innecesarios. / Observar la fauna a distancia. / No dañar la flora y no recoger muestras de plantas y rocas. / No arrojar basura. / No hacer fuego y tener cuidado con las colillas de cigarrillos. / Ser amable con los lugareños. / Tener cuidado con el ganado. Aunque sea manso, no le gusta que desconocidos se acerquen a sus crías. / Dejar las puertas como las ha encontrado. Si estaban cerradas, confirme que las ha dejado bien cerradas.

> Contactos útiles

Ayuntamiento de Arronches: +351 - 245 580 080
 Oficina de turismo: +351 - 245 580 085
 SOS Emergencia: 112
 SOS Bosque: 117
 Centro de salud: +351 - 245 589 100
 Servicio de Información Toxicológica: +351 - 217 950 143
 Policía (GNR): +351 - 245 580 020
 Bomberos voluntarios: +351 - 245 583 274
 Junta de Parroquia de Esperança: +351 - 245 561 118

Promotor del recorrido:



El recorrido pedestre ha sido registrado y homologado por:



Socio institucional:



Cofinanciación:



Julio 2015 / 2500 ejemplares

PR1
ARR

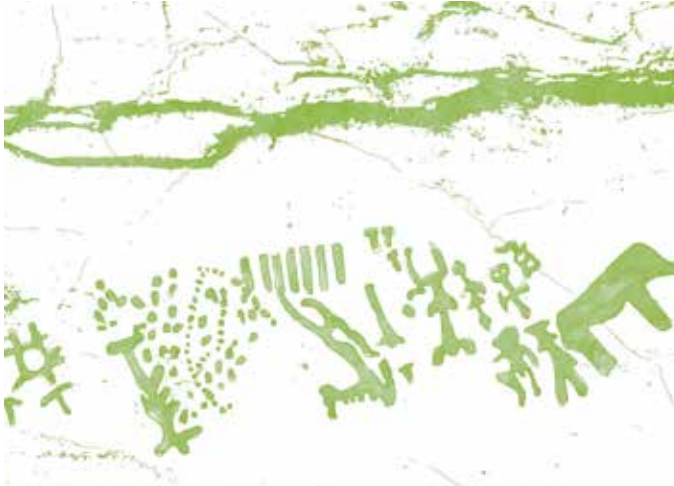
RECORRIDO DE ESPERANÇA



RECORRIDOS EN NATURALEZA



> Descripción del recorrido



Pinturas rupestres en Lapa dos Gaivões. Las pinturas de color rojo, naranja y negro, con cerca de 5000 años decoran el refugio natural de Lapa dos Gaivões, clasificado como monumento nacional.

En Esperança, el caserío blanco – de una sola planta y grandes chimeneas – está adornado con bandas azules y ocre, así como la Iglesia de N. Sr.ª da Esperança, donde comienza el recorrido. Hasta Hortas de Cima el suelo es bituminoso y, a partir de ahí, pasamos a caminos más accidentados. Además, todo el recorrido se hace en una zona de transición entre el suave ondulado de la llanura y el accidentado sube y baja que se extiende hasta las zonas de acantilados agrestes de la sierra de São Mamede. En Marco nos damos cuenta que la frontera acompaña el curso de agua del arroyo de Abrilongo. Sólo son necesarios tres pasos para llegar a España. El recorrido continúa y penetra en un área donde parece que se han reunido los mayores alcornoques de la región para formar una catedral verde. Reanudamos el recorrido bajando hacia terrenos más llanos y llegamos a Hortas de Baixo. Cruzamos la carretera y subimos hasta Lapa dos Gaivões, donde 5000 años atrás el hombre dejó pintada en las paredes de cuarcita su arte o sus creencias. Nos acercamos a los viñedos que aprovechan la protección que la sierra les proporcionan y la exposición solar de las laderas. De las modernas bodegas salen los vinos que después de embotellados llevan el aroma de este recorrido.



tipo de itinerario

15.2 Km

distancia

5.30^H

duración

subida
178 m

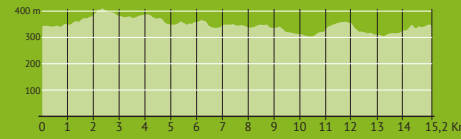
desnivel acumulado

III algo difícil

dificultad

408^m
304^m

altitud máx/mín



perfil de altitud



El grado de dificultad se representa según 4 ítems diferentes, siendo cada uno de ellos evaluado en una escala de 1 a 5 (del más fácil al más difícil)

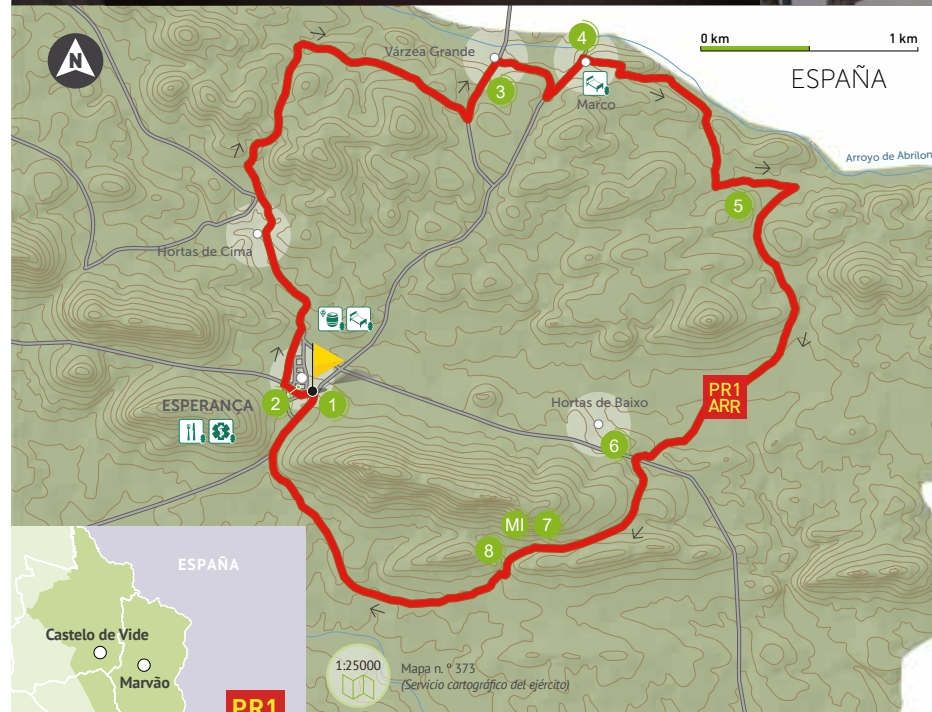
grado de dificultad



Monte de Esperança - Bodega y Turismo rural



Casa típica en Hortas de Baixo



Leyenda

- Recorrido pedestre
- Calle asfaltada
- Curso de agua

Inicio y fin: Plaza de la Iglesia de Esperança (GPS: 39°09'26, 68°N; 7°11'33, 59°O)

Sentido recomendado del recorrido: en el sentido de las agujas del reloj

- Restauración
- Alojamiento
- Farmacia
- Información en el local
- Monte de Esperança - Bodega y Turismo rural
- Casa de Marco - alojamiento

> Puntos de interés

- Caserío típico de Esperança
- Centro de interpretación de la identidad local
- Antiguo puesto fronterizo
- Frontera de Marco
- Alcornocal
- Casa típica en Hortas de Baixo
- Pinturas rupestres de Vale de Junco
- Bodega Vale de Junco
- Mesa Interpretativa



Parque Natural de la Sierra de São Mamede

La sierra de São Mamede, que da nombre a este parque natural, es la formación montañosa más grande al sur del río Tejo. Por su ubicación geográfica y por el hecho de elevarse por encima de los 1000 m, posee aspectos microclimáticos exclusivos que permitieron el establecimiento y la supervivencia de algunas comunidades de animales y vegetales que encontramos en este lugar de una forma casi aislada. El águila perdicera está representada en el símbolo de esta zona protegida. Actualmente, es una de las aves de rapiña más raras que existe en nuestro país.

NATURALPT
WWW.NATURALPT

REDE NACIONAL DE ÁREAS PROTEGIDAS

