



Sericaia con ciruelas

> Cabe destacar

NATURALEZA: LIC (Lugar de Importancia Comunitaria) Caia y São Mamede. Galería ripícola del arroyo Abrilongo, con chopos, alisos, fresnos, sauces y adelfas (*Nerium oleander*), curruças capirotadas (*Sylvia atricapilla*), cetia ruiñeñor (*Cettia cetti*), ruiñeñor común (*Luscinia megarhynchos*) y el martín pescador común (*Alcedo atthis*). En su curso, el pequeño y raro jarabugo (*Anaocypris hispanica*), un pez exclusivo de la cuenca del Guadiana.

PATRIMONIO: Oguela: castillo/fortaleza abaluartada; iglesia (con pintura mural del siglo XVIII representando a San Juan Baptista); Fuente Santa.

ARTESANÍA: hierro forjado; flores de papel; objetos de cartón (arado, hoz, platos); loza de barro pintada a mano.

GASTRONOMÍA: garbanzos con carne; aceitunas DOP (Denominación de Origen Protegida). Dulces (*sericaia* con ciruelas, *tosquiados*, *bolos amassados*, *nógados* y tortitas de almendra, grano y calabaza).

> Época aconsejada

Todo el año. Los usuarios deberán tomar las precauciones necesarias ante las altas temperaturas durante el verano. Se recomienda tener precaución con el nivel del agua en periodos de inundación o fuertes lluvias.

> Señalización

®FCMP

camino correcto



camino incorrecto



girar a la izquierda



girar a la derecha



> Punto de interés

ANTIGUAS CALERAS

El óxido de calcio, más conocido por cal, es una de las materias más importantes y típicas de la construcción en el Alentejo. Se obtiene por descomposición térmica de la caliza, a 900°C. Después se utiliza en la preparación de los morteros fluidos que sirven para encalar y que caracterizan el paisaje urbano de la región. El caserío se yergue blanco y las iglesias y fuentes, enlucidos por dicho mortero, alternan de color con el gris cristalino del granito. Las antiguas caleras tenían la función de extraer, producir y transformar la caliza en la blanquecina sustancia. La roca, calentada en un horno de leña excavado en el suelo en un pozo cilíndrico y recubierto de ladrillo y piedra pizarra, se transformaba en la cal viva que reviste la región.

> Código de conducta

Circular únicamente por los senderos establecidos. / Respetar la propiedad privada. / Evitar ruidos innecesarios. / Observar la fauna a distancia. / No dañar la flora y no recoger muestras de plantas y rocas. / No arrojar basura. / No hacer fuego y tener cuidado con las colillas de cigarrillos. / Ser amable con los lugareños. / Tener cuidado con el ganado. Aunque sea manso, no le gusta que desconocidos se acerquen a sus crías. / Dejar las puertas como las ha encontrado. Si estaban cerradas, confirme que las ha dejado bien cerradas. / Mantenga la distancia de seguridad del cercado eléctrico.

> Contactos útiles

Ayuntamiento de Campo Maior: +351 - 268 680 300
 Oficina de turismo: +351 - 268 689 367
 SOS Emergencia: 112
 SOS Bosque: 117
 Centro de salud: +351 - 268 699 700
 Servicio de Información Toxicológica: +351 - 217 950 143
 Policía (GNR): +351 - 268 680 390
 Bomberos voluntarios: +351 - 268 686 227
 Junta de Parroquia de N. Sr.ª da Graça dos Degolados: +351 - 268 685 153
 Junta de Parroquia de São João Baptista: +351 - 268 688 860

Promotor del recorrido:



El recorrido pedestre ha sido registrado y homologado por:



Socio institucional:



Cofinanciación:



Julio 2015 / 2500 ejemplares

PR3 CMR RECORRIDO FRONTERIZO ENTRE CAL Y MIEL



RECORRIDOS EN NATURALEZA



> Descripción del recorrido



Centro de interpretación de la naturaleza, la miel y la biodiversidad (Heredad de Adães). Un proyecto por un futuro sostenible.

Desde los baluartes de Ouguela buscamos vislumbrar hacia occidente el lugar donde termina este recorrido. Partimos bajando por la carretera que, entre los olivares tradicionales, nos hace llegar rápidamente a la margen del arroyo Abrilongo que cruzamos pasando de piedra en piedra. Durante un kilómetro seguimos a contracorriente acompañados por el arroyo y su bosque ripícola. Después nos alejamos hasta la línea de la frontera. El suelo adquiere un tono rojizo, mostrando algunos cambios en la geología del lugar. Después encontraremos las ruinas de los antiguos hornos que permitían transformar las piedras calizas en cal. A continuación, nos alineamos con el trazado de la frontera, siempre vigilados por los olivos que nos flanquean. Una vez más cruzamos el arroyo Abrilongo y entramos en la Heredad de Adães. Además de la magnífica dehesa, cuando llegamos al Centro de Interpretación de la Naturaleza, Miel y Biodiversidad, nos damos cuenta que la gestión empresarial de la heredad está centrada en importantes propósitos medioambientales: del MPB (Modo de Producción Biológico) a la conservación de la biodiversidad y a la sensibilización medioambiental. Nos despedimos de este centro y vamos en dirección a Degolados, al final del recorrido. Estamos a ocho kilómetros de Campo Maior.

A → B
lineal

tipo de itinerario

15.7^{Km}

distancia

5.45^H

duración

desnivel
131^m

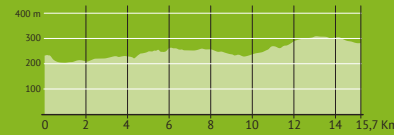
desnivel acumulado

III
algo difícil

dificultad

306^m
▲
203^m

altitud máx/mín



perfil de altitud



El grado de dificultad se representa según 4 ítems diferentes, siendo cada uno de ellos evaluado en una escala de 1 a 5 (del más fácil al más difícil)

grado de dificultad



Ouguela



Heredad de Adães



Leyenda

- Recorrido pedestre
- Calle asfaltada
- Curso de agua
- Cruce de recorridos

- ▲ Inicio: Plaza de la República, Ouguela (GPS: 39°04'47, 11"N; 7°01'52, 81"O)
- ▲ Fin: Nossa Senhora da Graça dos Degolados (GPS: 39°03'36, 46"N; 7°07'14, 57"O)
- Sentido recomendado del recorrido: Este-Oeste
- Alojamiento
- Farmacia
- Cajero automático
- Mercado
- Paisaje
- Información en el local

> Puntos de interés

- 1 Ouguela
- 2 Geomorfología del valle del arroyo Abrilongo
- 3 Antiguas caleras
- 4 Línea de frontera
- 5 Heredad de Adães
- 6 Centro de Interpretación de la Naturaleza, Miel y Biodiversidad



Zona de Protección Especial Campo Maior

Son casi 9.600 hectáreas de dehesa abierta y dispersa, zonas agrícolas, principalmente para el cultivo de cereales y por donde corren el Abrilongo y el Xévoira. Zona importante para la conservación y observación de aves esteparias - avutarda (*Otis tarda*) y sisón común (*Tetrax tetrax*). Aquí también existen otras especies de aves que merecen una mención especial: buitre negro (*Aegypius monachus*), el milano real (*Milvus milvus*) y el elanio común (*Elanus caeruleus*). Es una importante zona de invernada de grullas (*Grus grus*).