



Hunebed van Pombais

> Hoogtepunten

NATUUR: route met een rijke flora, in het bijzonder de Portugese eik en Salomonszegel (*Polygonatum odoratum*).

HISTORISCH ERFGOED: Kasteel van Castelo de Vide; fort van S. Roque; parochiekerk Santa Maria da Devesa; jodenbuurt; synagoge.

LOKAAL HANDWERK: borduurwerk; geborduurde zakjes gemaakt van linnen; kunstwerken van smeedijzer, hout, kurk en hoorn (miniaturen); *azulejaria* (typische Portugese tegeltjes); weven.

LOKALE SPECIALITEITEN: stoofpot met lam of geit en orgaanvlees; gemarineerd vlees met witte wijn; pakketjes van schapen- en geitenmaag en ander orgaanvlees in tomatensaus; haifilet met knoflook; lever in marinade met stukjes spek; varkensvlees met koriander; worsten. Zoetigheden (cake met melk of koffiesmaak, koekjes met noten en honing, soort broodpudding (traditioneel met Pasen gegeten), kwarkaartje).

> Aanbevolen periode

De route kan in elk jaargetijde gelopen worden. Wel wordt geadviseerd in de zomer rekening te houden met de mogelijk zeer hoge temperaturen en in de winter met gladde wegen.

> Aanwijzingen

® FCMP

juiste weg



foute weg



links afdraaien



rechts afdraaien



route is zowel een GR als een PR



> Bezienswaardigheid

HUNEBED VAN POMBAIS

Hunebed dat dateert uit de overgang tussen de nieuwe steentijd en de kopersteentijd. Het is een veelhoekige steenkamer, bestaande uit grote rotsblokken, met een rechthoekige ingang die op het noorden is georiënteerd. Het hunebed van Pombais, dat oorspronkelijk uit zeven enorme stenen bestond, heeft er vandaag de dag nog slechts vijf. De draagstenen leunen licht naar binnen om de enorme deksteen te dragen. De vorm van dit prehistorische grafmonument is in de loop der tijden danig aangetast. In de vorige eeuw deed het bouwsel nog dienst als opslagplaats voor landbouwmaterialen, en als schuilplaats voor de herders en hun kuddes. Nationaal monument sinds 1910.

> Gedragscode

Volg enkel het aangewezen pad. / Respecteer private terreinen. / Vermijd onnodige schade. / Observeer de fauna van een afstand. / Beschadig geen planten of rotsen en haal er geen stukken vanaf. / Laat geen vuilnis of andere sporen achter. / Maak geen vuur en wees voorzichtig met sigarettenpeuken. / Wees vriendelijk tegen de lokale bewoners. / Wees voorzichtig met het vee. Hoewel zachtvaardig van karakter, houdt het toch niet van vreemden die te dicht bij hun jongen komen. / Laat hekken achter in de staat zoals ze waren. Als ze gesloten moeten worden, controleer dan of ze goed gesloten zijn.

> Nuttige contacten

Gemeente Castelo de Vide: +351 - 245 908 220

Toeristische dienst: +351 - 245 908 227

SOS Nooddienst: 112

SOS Nooddienst voor bossen: 117

Medisch centrum: +351 - 245 900 160

Antigifcentrum: +351 - 217 950 143

Federale politie: +351 - 245 901 314

Vrijwillige brandweer: +351 - 245 901 444

Deelgemeente São João Baptista: +351 - 245 900 060

Deelgemeente Santa Maria da Devesa: +351 - 245 900 060

Deelgemeente São Tiago Maior: +351 - 245 900 060

Sponsor:



Wandelroute geregistreerd en goedgekeurd door:



Institutionele partner:



Co-financiering:



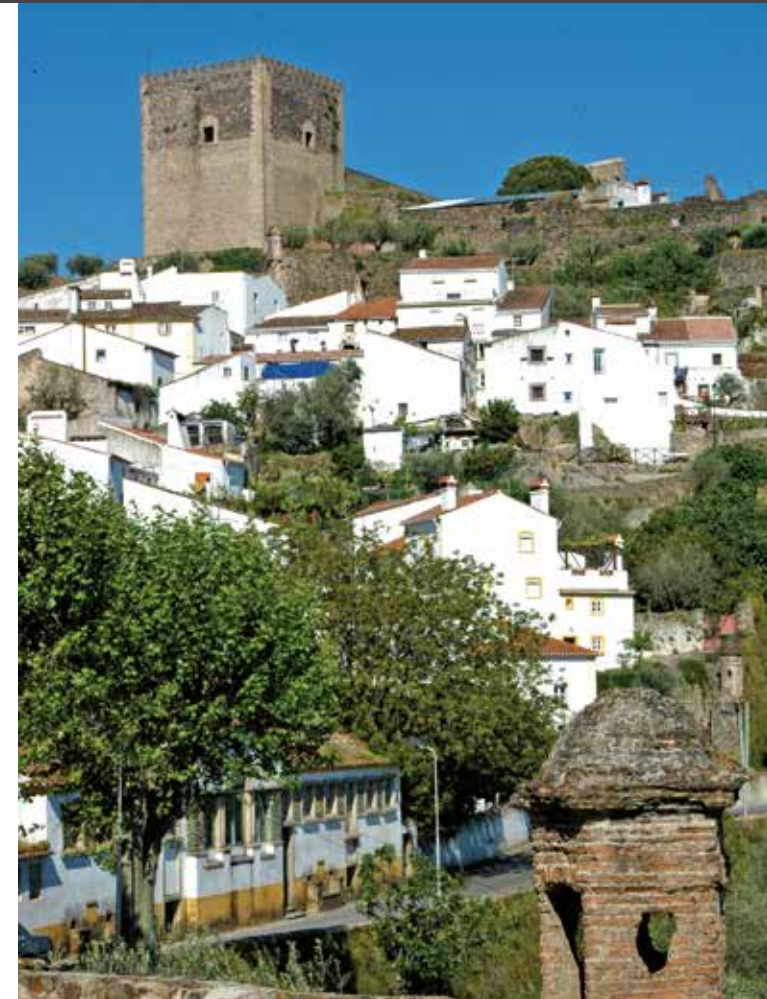
Juli 2015 / 2500 exemplaren

PR2
CVD

TORRINHA-ROUTE



NATUURROUTES



Beschrijving van de route



Wegen geflankeerd door stenen muurtjes en grote eiken. De stenen die bij het bewerken van de grond verwijderd werden, zijn gebruikt om de scheidslijnen te markeren tussen de grondgebieden van verschillende eigenaren.

Vanaf het begin- en eindpunt bij de oude thermen van Castelo de Vide kunt u bijna het hele gebied zien waar de route doorheen loopt. U bent er dus op voorbereid dat het flink klimmen en dalen wordt. In het eerste deel dalen we af, via een smal pad en weggetjes die geflankeerd worden door muurtjes gebouwd van losse stenen. Daarachter ziet u terreinen met veel bomen. We steken voor de eerste keer (van in totaal vier) de spoorlijn van de *Linha do Leste* over, waarna we een afslag kunnen nemen die ons bij het hunebed van Pombais brengt. Voordat we de spoorlijn voor de derde keer oversteken komen we langs het hunebed van Pincho. We volgen de enigszins drukke gemeenteweg, die we vervolgens verlaten om over de oude wegen te lopen tussen de stenen muurtjes door. We komen uit bij de kerk van Bom Jesus. Hier begint de noordoostflank van de berg, waarop Castelo de Vide ligt. We komen bij de ringweg en beginnen aan de laatste uitdaging: een flinke klim naar het hooggelegen Praça Alta.



soort route

12.3^{Km}

afstand

4.30^H

duur

stijgen
235^m

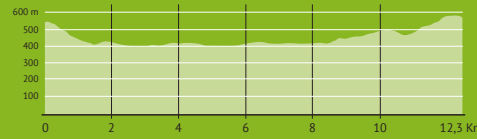
totale hoogteverschil

III
wat moeilijker

moeilijkheidsgraad

587^m
405^m

hoogte max / min



profiel van hoogtemeting

Moeilijkheidsgraad door beoordeling

1

2

2

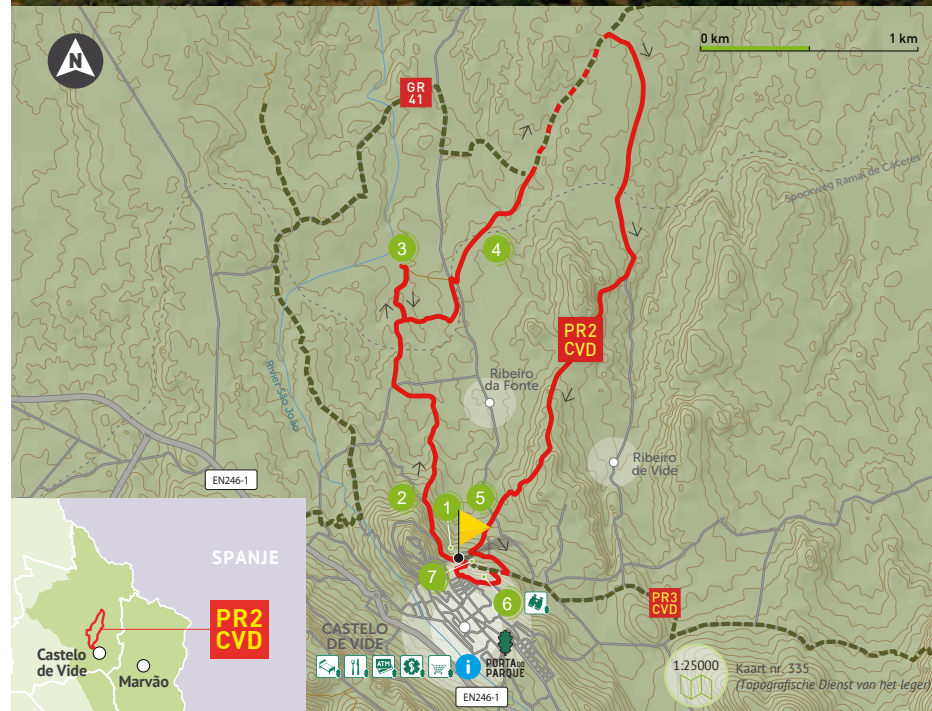
3

De moeilijkheidsgraad wordt bepaald op basis van 4 verschillende items die elk apart beoordeeld worden op een schaal van 1 tot 5 (van makkelijk naar moeilijk)

moeilijkheidsgraad



- Castelo de Vide - panoramisch uitzicht



Bezienswaardigheden

- 1 Oude thermen
- 2 Fontein Areia
- 3 Hunebed van Pombais
- 4 Hunebed van Pincho
- 5 Kerk van Bom Jesus
- 6 Praça Alta
- 7 Boog van Santa Catarina



Natuurpark Serra de São Mamede

De bergketen van São Mamede geeft zijn naam aan dit natuurpark en is de grootste keten ten zuiden van de Taag. De keten bezit uitzonderlijke microklimaten door de geografische ligging en door het feit dat ze hoogtes boven de 1000m bereikt. Dit laat toe dat enkele soorten dieren en vegetatie er kunnen overleven en er zich kunnen vestigen. Zo leven ze hier zo goed als geïsoleerd. De havikarend wordt afgebeeld in het symbool van dit Beschermd Gebied en is momenteel één van de meest zeldzame roofvogels van Portugal.

Onderschrift

- Wandelroute
- Geasfalteerde weg
- Rivier
- Kruising van routes

Aanbevolen richting van de route
Met de wijzers van de klok

Begin en einde: aan de rondweg, bij het uitkijkpunt, Castelo de Vide
(GPS: 39°25'02, 03"N; 7°27'15, 54"W)

Bezoekerscentrum voor Wandelaars - GPS: 39°24'59, 39" N; 07°27'18, 75" W

- Accommodatie
- Restaurant
- Bankautomaat
- Landschap
- Apotheek
- Markt
- Toeristische dienst
- Informatie op de plek zelf

NATURALPT

WWW.NATURALPT

REDE NACIONAL DE ÁREAS PROTEGIDAS

